

## 19. SEPTEMBER | Programm im Kurhaus Bad Aibling (09-18 Uhr)

### KONZERTSAAL

10.00-10.15 Uhr  
**Begrüßung**  
durch Kurdirektor Thomas Jahn

10.45-11.30 Uhr  
**Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach der Methode Dorn**  
Erhard Seiler - Ortho Dorn

12.00-12.30 Uhr  
**Burnout - Warnsignale erkennen, bei mir und bei anderen!**  
Marianne Hartmann - Lebe Resonanz

12.45-13.30 Uhr  
**Der erste Schritt in die richtige Richtung**  
Christian Zoss - Sport Zoss

14.00-14.30 Uhr  
**Im Moor zum Inneren Gleichgewicht - das neue Präventionsprogramm aus Bad Aibling**  
Thomas Jahn - AIB-KUR GmbH

14.45-15.15 Uhr  
**Burnout - Klassische Homöopathie als Therapiebaustein**  
Heidi Mayer - Heilpraktikerin

15.30-16.15 Uhr  
**Hilfe zur Selbsthilfe - Schröpfen, Gua Sha und Methode Dorn**  
Erhard Seiler - OrthoDorn

16.30-17.15 Uhr  
**Tatort: Gifte im Körper**  
Monika Held - Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüssler

17.30-18.00  
**Krankheit: Was dir die Seele sagen möchte**  
Jörg Ramminger - Hypnopraxis Ramminger

### SPIEGELSAAL

10.15-10.45 Uhr  
**Krankheit: Eine Reaktion des Körpers auf unsere Art zu leben?**  
Jörg Ramminger - Hypnopraxis Ramminger

11.15-12.00 Uhr  
**Erfolgreich abnehmen ohne Diät**  
Jutta Peters (Diplom-Oecotrophologin) - RoMed Kliniken

12.15-13.00 Uhr  
**Sanfte Medizin in der Orthopädie**  
Dr. Raisl - Praxis für Orthopädie und ganzh. Schmerztherapie

13.30-14.15 Uhr  
**Schnarchen - Was hilft wirklich?**  
Hannes Wakonig - health.On Ventures GmbH

14.30-15.15 Uhr  
**Entspannt durch die Wechseljahre - mit Homöopathie und Heilpflanzen**  
Gabriele Hafner - Heilpraktikerin

15.30-16.00 Uhr  
**Geführte Meditation „Kraftvolle Mitte“**  
Bernhard Wagner - Shanyotee

16.15-17.00 Uhr  
**Teveno Aktivsocke - revolutionäre Alternative zum Stützstrumpf**  
Joachim Herrmann - health.On Ventures GmbH

17.15-18.00 Uhr  
**Work-Live-Balance: Bewegen - Entspannen - Ernähren**  
Ingrid Kraus-Müller - Feldenkrais Pädagogin FVD

Vorträge

Workshops

### WILHELM-LEIBL-SAAL

10.30-11.00 Uhr  
**Yoga Workshop**  
Andrea Demmel - Yogalehrerin (Bei schönem Wetter auf der Kurparkwiese)

11.30-12.15 Uhr  
**Die Heilkraft unserer Stimme**  
Nicole Bahrami - Atem- & Stimmtherapie und Coaching

12.30-13.00 Uhr  
**Yoga Workshop**  
Andrea Demmel - Yogalehrerin (Bei schönem Wetter auf der Kurparkwiese)

13.15-14.00 Uhr  
**„Klangtherapie“ - Was ist das?**  
Nicole Bahrami - Atem- & Stimmtherapie und Coaching

14.30-15.00 Uhr  
**Schlaf und Erholung verbessern - mit traditioneller chinesischer Medizin**  
Dr. Sandra Bürklin - Praxis Dr. Bürklin

15.15-15.45 Uhr  
**Taijiquan - 1 Stunde Auszeit, 1 Stunde für sich selbst**  
Eugen Schneider



**ABLINGER GESPRÄCHE**  
09.00-18.00 Uhr

Interessante Vorträge der Klinik St. Georg mit namhaften Referenten im Großer Saal. Das gesamte Programm und weitere Infos unter: [www.klinik-st-georg.de](http://www.klinik-st-georg.de)  
Rückfragen unter 08061 398202

## GANZJÄHRIG I BAD AIBLING BEWEGT!

Bad Aiblinger Initiative für mehr Bewegung, Gesundheit und Prävention im Alltag

Gehen Sie mit uns ein Stück weit in ein gesundes Leben hinein. *Bad Aibling bewegt!* richtet sich über alle Jahreszeiten hinweg an die Bewohner und Gäste der Stadt. Dabei geht es um mehr Bewegung, um gesunde Ernährung und um Zeit für Entspannung. Das Projekt wurde 2010 von der AIB-KUR zusammen mit zahlreichen Partnern ins Leben gerufen. Starten Sie einen ersten Versuch, beispielsweise sonntags im Kurpark bei einer Stunde Tai Chi oder mittwochs bei Yoga. Das Programm ist für Sie kostenlos. Erfahren Sie mehr unter [www.bad-aibling-bewegt.de](http://www.bad-aibling-bewegt.de)

## ANREISE UND PARKEN I KURHAUS BAD AIBLING

Kurhaus Bad Aibling, Wilhelm-Leibl-Platz 1, 83043 Bad Aibling

**Mit dem Auto** erreichen Sie Bad Aibling von München aus kommend auf der A8, Ausfahrt 100, aus Rosenheim kommend über die Staatsstraße. Nutzen Sie im Ort das Parkleitsystem und fahren Sie die Parkplätze P1, P4B oder P10 an.

**Mit dem Zug** gelangen Sie aus München und Rosenheim nach Bad Aibling. Der Fußweg zum Kurhaus beträgt ca. 10 Minuten.

## PARKMÖGLICHKEITEN

- P1 Stadtmitte-Kurhaus Tiefgarage (135 Plätze)
- P2 Volksfestplatz (190 Plätze), kostenfrei
- P4 Kurpark-Kurhaus, Rosenheimer Straße (81 Plätze)
- P4B Kurhaus-Kurpark, Katharinenstraße (36 Plätze)
- P10 Dr.-Beck-Straße (20 Plätze), kostenfrei



Veranstalter:  
**Kur- und Touristinformation  
AIB-KUR GmbH & Co. KG**  
Wilhelm-Leibl-Platz 3  
83043 Bad Aibling  
Telefon 08061 9080-0  
Telefax 08061 9080-800  
E-Mail [info@aib-kur.de](mailto:info@aib-kur.de)



In Kooperation mit:  
**Klinik St. Georg**  
Rosenheimer Str. 6  
83043 Bad Aibling  
Telefon 08061 398-0  
Telefax 08061 398-200  
E-Mail [info@klinik-st-georg.de](mailto:info@klinik-st-georg.de)

# 4. Bad Aiblinger GESUNDHEITSTAGE

**EINTRITT FREI!**

**FREITAG, 18. SEPT.**

Zahlreiche Gesundheitsangebote, bei allen teilnehmenden Partnern in der Innenstadt

**SAMSTAG, 19. SEPT.**

Gesundheitsmesse mit Vorträgen und Workshops im Kurhaus  
Von 10-18 Uhr

Sonderthema 2015

**Burnout-Prävention**



Das detaillierte und aktuelle Programm finden Sie im Internet unter

**BAD AIBLING**  
*bewegt!*

[www.bad-aibling-bewegt.de](http://www.bad-aibling-bewegt.de)

## 18. SEPTEMBER | Live vor Ort bei allen teilnehmenden Partnern

Kostenlose Laufanalyse	Sport Fischbacher	Münchnerstr. 35	09.30-19.00
Kostenlose Blutdruckmessung	Frühlingsapotheke	Münchnerstr. 17	08.00-18.30
Kostenloser Sehtest und Sportbrillen-Test	Optik Engelke	Lindenstr. 2	09.00-13.00 14.00-18.00
Kostenlose Blutdruckmessung	Linden Apotheke	Lindenstr. 4	08.00-12.30 14.00-18.30
10% Rabatt auf Jentschura Produkte: Morgenstund, Wurzelkraft, meineBase, TischleinDeckDich, 7x7 Kräutertee	Impulse...für gesundes Leben OHG	Lindenstr. 10	09.00-12.30 14.00-18.00
Kostenlose Entspannung in 5 Minuten mit rechts-drehender Schwingung sowie 5% Rabatt auf Gesundheitsprodukte zum Entgiften inkl. Schüßler Creme	Monika Held	Lindenstr. 10	10.00-12.00 14.00-17.00
„Ich beiß mich durch...“ - 20 Min. R.E.S.E.T. - eine sanfte Entspannung des Kiefers (kostenlos)	Benedikta Klein	Lindenstr. 10	13.00-15.00
„Wenn der Motor stockt“ - Burnout-Prävention mit Musik und Bewegungen für Körper, Geist und Seele - zum Entstressen, Entspannen und Energie tanken	Benedikta Klein	Lindenstr. 10	15.00-15.30
„Depression“ - wenn die eigenen Gedanken und Gefühle dich niederdrücken	Gudrun Reh binder	Lindenstr. 10	13.00-14.00
Achtsamkeitsmeditation	Gudrun Reh binder	Lindenstr. 10	17.00-18.00
Kostenlose Probe-Yogastunde	Andrea Demmel	Lindenstr. 10	16.00-17.00
Vortrag „Gesunde Füße“	Panitz Orthopädie- Schuhtechnik	Lindenstr. 12	10.00 & 15.00
Kostenlose Fußdruckmessung & Haltungsanalyse	Panitz Orthopädie- Schuhtechnik	Lindenstr. 12	09.00-12.00 14.00-18.00
Kostenlose Beratung - Ganzheitliche Physiotherapie - Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkt „Professional Applied Kinesiology“ (Bitte Termin im Vorfeld vereinbaren unter 08061 4959399)	Gesundheitspraxis Born	Gartenstr. 21	08.00-12.00
Kostenloser Hörtest und 1 Packung Gehörschutzstöpsel gratis	Hörzentrum Bad Aibling	Irlachstr. 18	09.00-13.00 14.00-18.00
Kostenlose Laufbandanalyse (Termin vereinbaren und kostenloses Isotoniegetränk erhalten)	Sport Zoss	Am Egart 5	09.00-12.00 14.00-18.00
Kostenloser Sehtest	Optik Parzinger	Färbergasse 6	09.00-12.30 14.00-18.00
Gemeinsames Singen von Liedern und Mantras aus aller Welt	Therapiepraxis & Coaching Bahrami	Madaustr. 36	09.00-10.00
Beantwortung von Fragen & Tipps zum Thema „Atmung & Stimme“	Therapiepraxis & Coaching Bahrami	Madaustr. 36	10.00-12.00

## 18. SEPTEMBER | Live vor Ort bei allen teilnehmenden Partnern

Infoveranstaltung „Wenn Diäten nicht mehr helfen - Behandlung von schwerem Übergewicht“	RoMed Klinik Bad Aibling	Harthauer Str. 16 (Cafeteria)	ab 18.00
Tageseintritt Schwimmbad & Sauna für 8,00€	Hotel Schmelmer Hof	Schwimmbadstr. 15	07.00-23.00
Barrierefreies Bad: Stufenlos in den Alltag Kommen, Staunen, Testen!	Demmel GmbH	Westerfeldweg 3	08.00-18.00
„Tag der offenen Tür“ - mit Vorträgen zu den Themen „psychosomatische Erkrankungen“ und „Licht & Gesundheit“	Hypnopraxis Rammingner	Anne-Frank-Str. 10c	09.00-12.00 13.00-18.00
„Tag der offenen Tür“ - Nachhaltiger Genuss im ehemaligen Supermarkt der Amerikaner	Bio-Kontor7	Carl-von- Ossietzky 10 (B&O Gelände)	11.00-18.00



### Tag der offenen Tür in der Klinik St. Georg

Die Klinik St. Georg lädt Sie herzlich zu den jährlichen „Aiblinger Gesprächen“ in Anlehnung an die 4. Bad Aiblinger Gesundheitstage, ein. Am Freitag bieten wir allen Besuchern von 14.00-18.00 Uhr nachstehende Behandlungsmaßnahmen zum Kennenlernen an:

#### Infostände & Vorträge von 14.00-18.00 Uhr

#### Präventions-Diagnostik

- Herzvarianzanalyse - Stressmessung
- Dunkelfeldtherapie - Einblicke in Ihr Immunsystem
- CRS-Analysesystem – bestimmen Sie Ihren persönlichen Gesundheitszustand
- Body - Scan
- VCS-Test - Messung von Neurotoxinen (z.B. Borreliose)
- Blutdruckmessen
- u.v. m.

#### Entspannung

- Reiki
- Massagen

Rosenheimer Str. 6 | 83043 Bad Aibling

## 19. SEPTEMBER | AKTIONS- & INFOSTÄNDE (10-18 Uhr im Kurhaus)

Kostenloser Hörtest und Beratung zu Hörgeräten	Hörzentrum Bad Aibling GmbH
Information und Beratung zu EMDR-Traumtherapie, Hypnose, psychosomatische Erkrankungen	Hypnopraxis Rammingner Jörg Rammingner
Information und Beratung zu Adipositas: Operatives Verfahren zur Gewichtsreduktion	RoMed Klinik Bad Aibling
Schlaf und Erholung verbessern - mit traditioneller chinesischer Medizin	Praxis Dr. Bürklin Sandra Bürklin
„OrthoDorn“ - Ihr Rücken- und Gesundheitsspezialist Orthopädie, Schlafsysteme	Ortho Dorn Erhard Seiler
Atem-, Stimm-, und Sprachtherapie - Beratung und Information	Therapiepraxis & Coaching Nicole Bahrami
Schnarchtherapie - Beratung und Information	health.On Ventures GmbH
Bad Aiblinger Heilmoor und seine Anwendungsmöglichkeiten	Panradl GmbH Angelika Panradl
Moor zur Heilung und Bewegung zur Prävention	Kurmittelhaus Egger
Bad Aibling bewegt! - Präventionsprogramm und Gewinnspiel	AIB-KUR GmbH & Co. KG
Nahrungsergänzungsmittel - Beratung und Information	Euro Nutrador
Entgiftungs-Fußbäder, Sauerstofftherapie, Beratung und Information	Artmann Vertriebs GmbH
Unterstützung und Beratung im Krankheitsfall	GföK (SHG)
Brottrunk und andere natürliche Lebensmittel	Kanne Brottrunk GmbH & Co. KG
Magnetschmuck	Energetix/Magnetschmuck Angelika Körner
Hyperthermie lokal - Beratung und Information	Celsius42+ GmbH
Misteltherapie in der Onkologie	Helixor Heilmittel GmbH & Co. KG
Rohstoffe aus dem Meer - Beratung und Information	maBitec GmbH
Faltenunterspritzung, individuelle ästhetische Beratung	Firma Merz Maria-Elisabeth Raith
Bioidentische Hormone - Beratung	Arnika Apotheke
Laborparameter - Information und Beratung	Synlab MVZ Labor München Zentrum
Erdungslaken-/tücher - Wann und wofür? Beratung und Information	Firma Malenna
Ganzkörperhyperthermie, Beratung und Information	Heckel Medizintechnik GmbH
Rechtsregulat - Reguliere deine Gesundheit	Dr. Niedermaier Pharma GmbH

Änderungen vorbehalten!